

1. LA CHARTE DE 15 ENGAGEMENTS ...C QUOI?



Une vision partagée

Notre fédération FFCAM est signataire de la charte de 15 engagements écoresponsables édictée par le ministère des Sports et de la Jeunesse.

Cela correspond à la poursuite de notre transition écologique.

Des objectifs à atteindre en 4 ans par le plan d'action suivant:

Pour limiter et mesurer notre impact environnemental

ENGAGEMENT 1 : Alimentation durable	80 % de l'offre alimentaire durable
ENGAGEMENT 2 : Mobilités durables	90 % des déplacements en mobilité durable - Suppression de 95 % des trajets en avion réalisables en moins de 5 heures porte à porte par d'autres moyens de transports
ENGAGEMENT 3 : Réduction des déchets	Réduction de 90 % du plastique à usage unique mis en circulation
ENGAGEMENT 4 : Sites naturels, espaces verts et biodiversité	- Préserver 100 % des sites naturels et espaces verts concernés 1 programme d'action pour la biodiversité et l'éducation à l'environnement
ENGAGEMENT 5 : Préservation des ressources en eau et en énergies	100 % de la consommation d'énergie et d'eau maîtrisée et optimisée
ENGAGEMENT 8 : Empreinte numérique	1 état des lieux ou diagnostic réalisé
ENGAGEMENT 15 : Éducation au développement durable	1 programme d'éducation au développement durable

Pour agir pour une économie plus responsable

Engagement 6 : Achats responsables

Engagement 7 : Sponsoring

Pour lutter contre les discriminations

Engagement 9 : Contribution à une société plus solidaire

Engagement 10 : Promotion de l'égalité femmes-hommes

Engagement 11 : Accessibilité pour les personnes en situation de handicap

Engagement 12 : Cause solidaire

Pour informer, sensibiliser et former

Engagement 13 : Gestion responsable des bénévoles et des volontaires

Engagement 14 : Mobilisation interne à la démarche d'écoresponsabilité

(Voir tous les détails sur le site de la fédé: Environnement)

2. DES SUJETS POUR NOUS: à la prochaine saison ?

La FFCAM peut nous accompagner pour:

- **Réaliser notre bilan carbone** : Identifier et mettre en place des mesures de réduction
- **La mobilité douce** : Covoiturage, transports en commun, nos minibus (avec l'OMS)
- **Réduire l'impact des derniers km** : Mobilité partagées pour accès aux pieds des massifs
- **Renforcer la sensibilisation** : des licenciés aux enjeux environnementaux
- **Réhabiliter les espaces naturels** par des initiatives telles que la restauration de corridors écologiques

Mais aussi pour proposer un projet 2027 dans le cadre de:

L'édition 2026 avait pour thème : "Sous les étoiles"

34 clubs ont été sélectionnés: un bonus avec une subvention à la clé !

Consacrer **une ou deux journées** pour prendre conscience des **impacts de nos activités sur notre environnement**.

Placées sous la signe de la convivialité, de la rencontre et de l'accueil de **tous les publics** (licenciés ou non), elles permettent également de s'initier aux activités sportives proposées par les Clubs.

(Le thème 2027 pas encore connu)

(Voir tous les détails sur le site de la fédé: Environnement)



3. QUESTIONS QUE L'ON SE POSE..il y a tant de choses!

a) **Notre Energie France** : ...fossiles à moindre dose ?

-Parlons **énergie utile ou consommée** et non PAS d'énergie primaire (la différence étant le rendement des installations de production d'énergie dans le rapport: énergie utile / énergie primaire)
-Ce n'est pas QUE de l'électricité !

-Elle s'exprime en Kilowatt/h (KWh) ou Mégawatt/h (MWh)=1 000 KWh ou Téra watt/h (TWh) = 1 000 000 MWh

-**La France consomme 1600TWh par an en moyenne**

- **L'électricité ne représente que 26% de l'énergie consommée**

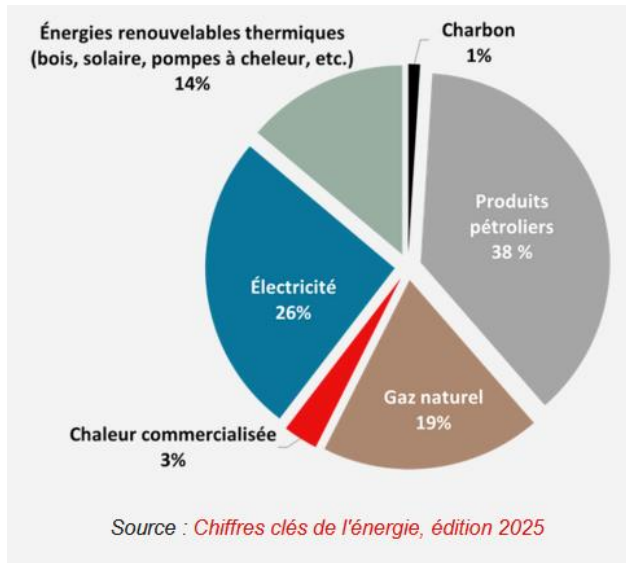
- **Les fossiles représentent 58% de notre énergie**

(La moyenne du monde est encore à 80% pour les fossiles !)

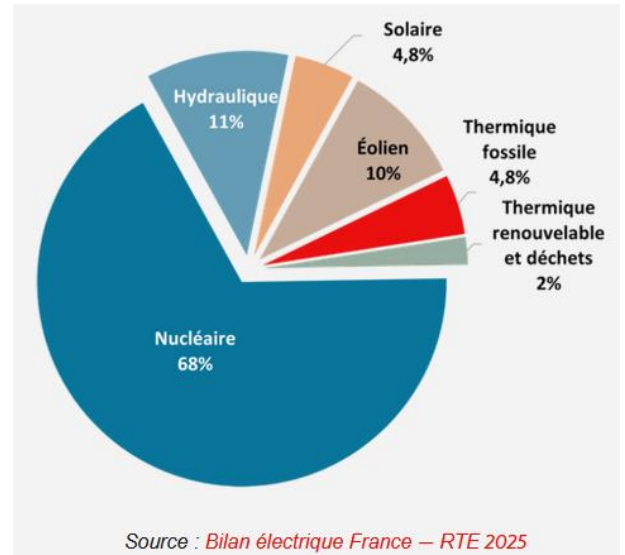
- Les renouvelables thermiques fournissent essentiellement de la chaleur

- La chaleur commercialisée concerne: le biogaz, la valorisation des déchets et une partie des biocarburants

Energie totale consommée



Détail Energie électrique



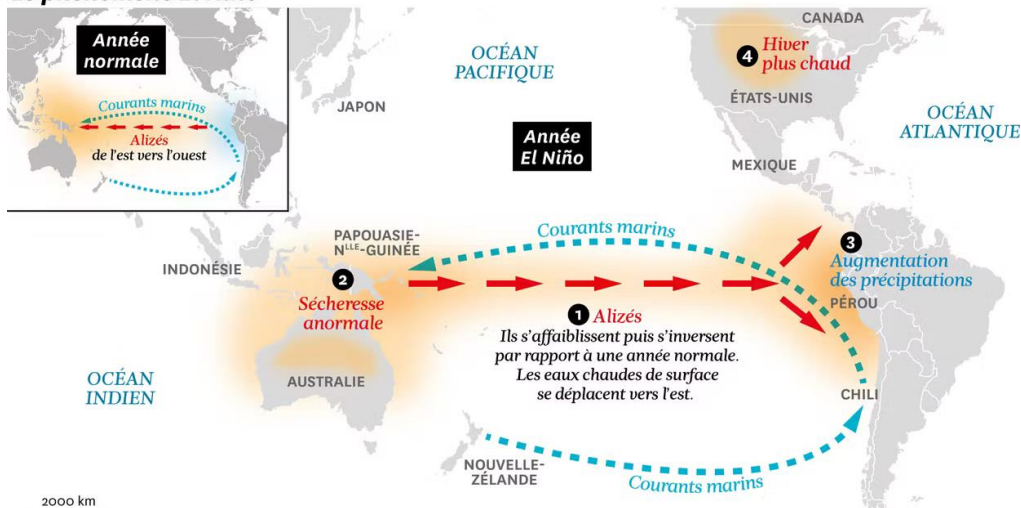
Le scénario RTE à 2035

- Montre **une baisse** de notre consommation GLOBALE de 410 TWh (soit 27% de moins)
- Avec **50% de moins de fossiles** (60 à 30%)
- Partiellement compensée par **une augmentation de l'énergie électrique** (de 26 à ~45%)
- Il y aura bien **sobriété** malgré de possibles progrès d'efficacité des systèmes électriques

	2023	2030	2035
CONSUMMATION D'ÉNERGIE FINALE	1510 TWh	1243 TWh	ENVIRON 1100 TWh
SORTIE DES FOSSILES	ENVIRON 60 % D'ÉNERGIE FINALE FOSSILE CONSOMMÉE	40 % D'ÉNERGIE FINALE FOSSILE CONSOMMÉE	ENVIRON 30 % D'ÉNERGIE FINALE FOSSILE CONSOMMÉE

b) EL NINO 2026-2027 : ...avant l'heure : la psychose?

Le phénomène El Niño



Ce phénomène naturel cause une vaste perturbation au cœur de l'océan Pacifique



Sécheresse en Australie

Variations de température à la surface des océans : El Niño commence avec le réchauffement inhabituel des eaux de surface de l'océan Pacifique équatorial. Dans cette région, **les alizés soufflent d'Est en Ouest** : ils poussent les eaux chaudes vers l'Ouest, les accumulant dans la région du Pacifique occidental.

Toutefois, lors d'un épisode El Niño, **ces alizés perdent en intensité**, voire s'inversent, ce qui permet aux eaux chaudes de **se déplacer vers l'Est**.

Modification de la circulation atmosphérique : le réchauffement des eaux dans la région du Pacifique équatorial modifie la circulation atmosphérique mondiale. L'air chaud et humide s'élève dans l'Est du Pacifique, générant **une série d'effets en cascade**:

- des **sécheresses** du côté de l'Australie et l'Indonésie

- des **précipitations plus intenses** en Amérique du Sud, ce qui contribue aux **inondations**.

Son impact est global et ses conséquences s'étendent du Canada à la Nouvelle Zélande, du Nord au Sud et de l'Est à l'Ouest dans le monde entier. Du phytoplancton aux êtres humains, ses effets sont sentis par absolument **toutes les espèces vivantes**.

Son impact en France

Bien qu'il soit soumis à certaines variations et qu'il dépend de son intensité et de sa durée, le phénomène El Niño **peut avoir un impact** sur le climat français.

Même si les experts s'accordent à dire que l'Europe devrait **être plus ou moins épargnée** par El Niño, ce phénomène pourra tout de même provoquer des **températures plus extrêmes** ainsi que des **précipitations accrues** (surtout sur le pourtour méditerranéen).



Inondations Amérique du Sud

c) Réchauffement en Europe : ...oui vers l'overdose ?

Le Vieux Continent suffoque



Depuis les années 80, l'Europe est le continent qui se réchauffe le plus vite. **Deux fois plus vite que la moyenne mondiale** : $+0,56^{\circ}\text{C}$ par décennie depuis 1996 contre $+0,27^{\circ}\text{C}$. Comparé à l'Afrique qui se réchauffe de $0,36^{\circ}\text{C}$, l'Asie de $0,46^{\circ}\text{C}$.

Quatre causes expliquent ce réchauffement plus rapide (Samantha Burgess, directrice adjointe du Copernicus Climate Change (C3S))

1. La géographie

L'Europe comprend une partie de la région Arctique. Et l'Arctique se réchauffe trois à quatre fois plus vite que la moyenne mondiale, tirant la moyenne vers le haut. Cette **région polaire a pris $0,75^{\circ}\text{C}$** par décennie.

2. La circulation atmosphérique

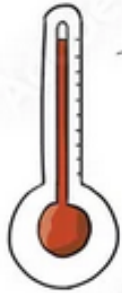
Ses changements sont plus fréquents et plus intenses, e la Méditerranée au Cercle polaire, cela favorisant les canicules.

3. Moins de pollution de l'air

Les nuages de pollution agissent comme un miroir, donc moins d'énergie solaire arrive sur notre terre.

Mais désormais, depuis plusieurs décennies, nous avons moins de polluants atmosphériques et d'aérosols ! Donc moins de nuages. Et donc **l'albédo**, c'est à dire la réflectivité **en est réduite**. Nous recevons ainsi **plus de rayonnement solaire**.

4. Moins de neige et de glace



En mars 2025, la couverture de neige en Europe avait diminué de 30 % par rapport à 1991-2020. Soit l'équivalent de la France, l'Allemagne, l'Italie, la Suisse et l'Autriche ! Avec de moins en moins de neige et plus de roche foncée qui absorbe plus d'énergie, **les régions alpines de l'Europe se réchauffent plus rapidement que la moyenne du continent**.

La fonte des glaciers, en montagne ou sur la calotte polaire, s'accélère de même. Le Groenland a perdu 139 milliards de tonnes de glace sur l'année, « l'équivalent de 100 piscines olympiques par heure », compare Mme Burgess ; l'Islande a perdu la seconde masse glaciaire de son histoire.

Cela réduit aussi l'albédo... à grande échelle !

Cela induit des records de températures à la surface des eaux des régions océaniques et Méditerranée.

LES BONS GESTES



4. NOS TERRITOIRES....tout près de nous...

a) **Steppe unique en Europe ; ...la réserve de la Crau**

Cette réserve naturelle nationale des coussouls de Crau a un l'aspect aride et désolé. Pourtant, à deux pas de la Camargue, la steppe de Crau, également appelée « coussoul de Crau », abrite une **vie foisonnante et insolite** dont la richesse et la composition n'ont pas d'équivalent en Europe. (<https://cen-paca.org>)



Réserve naturelle nationale des coussouls de Crau (13) ©
Delphine LENOTRE - CEN PACA

De nombreux oiseaux de Crau sont originaires des steppes d'Afrique du nord ou de la Péninsule ibérique. Terroir de l'élevage ovin transhumant de Basse Provence, la Réserve naturelle nationale des coussouls de Crau, qui recouvre 7 500 ha de la plaine de la Crau, bénéficie d'une gestion partagée entre le Conservatoire d'espaces naturels (CEN) de Provence-Alpes-Côte d'Azur et la Chambre d'agriculture des Bouches-du-Rhône.

Ouvert au public. Pour pénétrer dans la Réserve naturelle des coussouls de Crau, il faut se munir d'une autorisation (3€) et d'un plan à retirer à l'[Écomusée de la Crau](#). Le [sentier de Peau de Meau](#), d'une longueur de 4,7 km est équipé de panneaux d'interprétation et permet de s'immerger au cœur de la Crau. **Visite possible avec un garde de la réserve**

Flore : Brachypode rameux

Faune : Criquet de Crau, Léopard ocellé, Ganga cata, Outarde canepetière, Alouette calandre

b) Réserve naturelle de l'Illon : ...à Paradou



Vue aérienne du marais de l'Illon - © J.L. Lucchesi

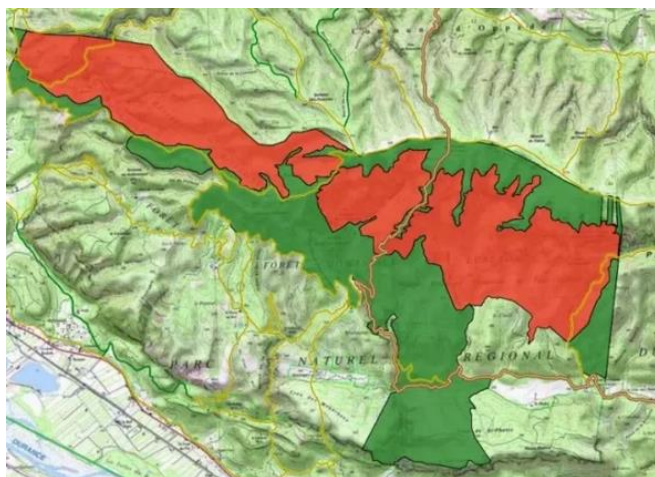
Située en limite sud du Parc naturel régional des Alpilles, sur les communes de Paradou et d'Arles, cet espace naturel protégé de 176 hectares, recouvre des milieux de marais, de forêts anciennes et de coussouls de Crau. La qualité de ce site exceptionnel a été reconnue par la Région Provence-Alpes-Côte d'Azur en 2012, qui a décidé d'en faire une [Réserve naturelle régionale](#).

Faune: le Pélobate cultripède, la Cistude d'Europe ou encore le Héron pourpré arrivent en tête des enjeux de conservation du site.

<https://www.parc-alpilles.fr/les-alpilles/une-nature-exceptionnelle/reserve-naturelle-regionale-de-lillon/>

c) Les Réserves biologiques.. Intégrales ou Dirigées?

Exemple : dans le Petit Luberon



En rouge: RBI (intégrale)

Seuls les sentiers balisés sont autorisés! (PR,GR? GRP)

En vert: RBD (dirigée)

Seuls les sentiers sont autorisés! Le "travers champs" interdit
Ces zones sont destinées à préserver une faune exceptionnelle.

(<https://www.rando84.com/restrictions-acces-luberon>)

- **La zone de Font-Sure:** interdite du 1er mars au 15 septembre

- **Gorges de Régalon:** fortement déconseillée du 1er janv au 31 aout (la flore et minéraux)

-**Vallon de Combres:** fortement déconseillé du 1er janv au 31 aout (faune particulièrement fragile)
(Pour plus de précisions : <https://www.rando84.com/restrictions-acces-luberon>)



PRENONS SOIN DE LA NATURE

BONNES VACANCES !

Idées, suggestions, participations : Contacter guyadamcaf@orange.fr
(A toute question : réponse assurée)

CLUB ALPIN CRAU ALPILLES - Maison de l'Innovation et du Partage- rue Albert Camus - 13140 - MIRAMAS