

Le Colibri n°3



Une consultation réalisée par le Shift Project * en 2025
Résultats du 8 avril 2026

- ## Objectifs de la consultation

SOUTENIR les acteurs du monde du sport pour les accompagner dans leur transition

Vulnérabilité: 94% des responsables de Club se déclarent **vulnérables** à au moins un scénario de choc

Exemple : avis donné pour les sports de montagne:

85%

89%

- Moins de la **moitié des répondants** reconnaissent un impact environnemental de leur pratique, mais beaucoup relativisent...
- Plus de 85% des responsables de clubs souhaitent **réduire l'impact** de leur structure, dont plus de 60% fortement.
- 35% des actions listées ont déjà été **mises en œuvre** par les clubs. Plus de 1 700 propositions autour de l'alimentation, la mobilité et les équipements ont ainsi été déposées. Le potentiel est grand et les clubs ont conscience des priorités. 75% ont au moins une idée.

- Les clubs sont prêts à **engager la transition** à condition qu'elle soit **collective**, avec les pratiquants (57%), des partenaires (60%) et des moyens (56%)
- 75% des dirigeants se sentent **dépourvus** face au dérèglement du climat
- Ces responsables de Club souhaitent être **accompagnés par les collectivités** (65%) et les **fédérations** (57%) en premier lieu.
- Les Clubs ayant un contact avec la nature sont **les plus engagés** sur l'environnement. Ils sont les témoins des changements.
- Un autre fait est que le milieu sportif se dit « victime », et le sentiment de culpabilité envers le changement climatique est peu présent.
Cela s'explique en grande partie par le fait que ces clubs amateurs n'ont **jamais réalisé leur bilan carbone**.
C'est une reconnaissance LIMITE de leur SPORT sur l'EMPREINTE CARBONE.
Les avantages du sport sont mis en avant pour penser que **le climat est secondaire**.
- La **coopération reste essentielle** avec les OMS et les collectivités: **MUTUALISER** les actions et les déplacements qui restent le facteur important de l'empreinte carbone des clubs
- Les personnes interrogées soulignent aussi, de part leur culture sportive : les difficultés de faire **changer les habitudes** et la difficulté de soutenir **une dynamique sur le long terme, sans campagne de sensibilisation d'ampleur**.



2. Ces résultats: un ENCOURAGEMENT à faire ?

a) Avec le Parc des Alpilles

1. SITE DES OPIES, RICHE EN BIODIVERSITE



Simple consultation, ou plutôt pour cadrer et améliorer par endroits nos pratiques.
Suite à mise en relation avec le **responsable Biodiversité du parc**, une aide nous est proposée afin de mettre en forme un projet concernant "la fréquentation du site".
Pour une étude tout à fait préliminaire pour le moment.
Il n'est pas question de mettre le site sous cloche, ni à priori d'interdire les sentiers et les sites d'escalade (Aureille et Eyguières)

- Un bémol peut-être pour les parapentistes et l'accès à la crête principale à l'extrême Est (très peu fréquentée)
- Peut-être des restrictions normales et justifiées en randonnée, au-dessus de cette crête en partant d'Aureille ou du Col cairné (alt 344m)
- Balisage de sentiers, panneaux de sensibilisation, aménagement de parkings sont au menu des travaux. Pas d'ouvrage particulier pour atteindre la vigie ...
- Une réunion à laquelle nous serons conviés est prévue à la Maison du Parc fin mai, début juin. Travaux envisagés pas avant la fin de l'année.

2. LES COLLINES de Sénas : LA CABRE ET LA PECOULE

Dans cet **environnement préservé**, ces collines abritent de petits écrans de verdure riches d'une **grande biodiversité** particulièrement d'oiseaux.

Même demande semblable aux Opies.
Il s'agit auparavant de se familiariser (petite étude) avec cet endroit...



Observation d'oiseaux, colline de la Pécoule (Rémi Sérage - PNR Alpilles)

b) Avec la collectivité de Miramas

- Nature en fête le 24 mai à Cabasse de 10h à 18h30

Des thèmes variés, pour les enfants et adultes:

- Agir pour nos ressources
- A la découverte de la nature et de la biodiversité
- Recyclage et réemploi
- Mieux produire pour mieux manger et autres sujets

- Au cinéma le Comoedia le 26 mai à 18h30



Nous nous sommes engagés pour la diffusion d'un film à Miramas, après l'avoir vu par ailleurs. Et à la suite d'un bon échange avec le réalisateur Nathanaël et la directrice du Comoedia que nous remercions à nouveau.

Le film **"La théorie du boxeur"** : C'est quoi:

l'agriculture face au réchauffement climatique: un combat

- Le partage de l'eau
- Mon territoire, il produit quoi?
- La biodiversité, encore et toujours
- Le futur de notre agriculture ? assuré ?

TOUS AU COMOEDIA POUR REFLECHIR AUX ENJEUX DE NOTRE EPOQUE

- Un rendez-vous avec "la transition" de Miramas

Il a été pris le lundi 20 avril à 11h avec deux personnes (dont un élu) de la mairie chargées de la transition.

Quelles idées, quels projets notre Club Alpin peut suggérer, proposer, organiser en liaison avec la collectivité ? Pourra-t-on **mutualiser** des actions? Parlons-en. Débattons-en. MOBILISONS-NOUS !

3. LA BIODIVERSITE...Des équilibres si fragiles !

a) Comprendre

La **biodiversité** représente toutes les formes de vie, d'espèces d'organismes végétaux, animaux, bactériens, quel que soit l'environnement considéré, terrestre ou aquatique.

Son rôle fondamental agit sur tous les écosystèmes

Il s'agit d'un lieu de **cohabitation entre espèces** dans un milieu singulier qui vivent et subsistent en **interdépendance**. Et les espèces peuvent être très diverses: bactéries, champignons, arbres, levures, insectes, vertébrés ou non, plantes, coraux, etc.

Les écosystèmes sont indispensables à la biodiversité et marquent **un équilibre pour la vie** sur l'ensemble de la planète.

Trois exemples d'écosystème:

- formation du sol

Nos sols abritent **plusieurs milliers d'espèces** (animaux, champignons, bactéries...). Ces organismes vivants protègent le sol de l'érosion ou du tassement, améliorent sa fertilité et participent à la dégradation des contaminants.

Le sol est l'un des plus grands réservoirs de diversité biologique de la planète. Ses micro-organismes sont parmi les plus abondants et les plus diversifiés;



Indispensables pour l'homme :

- décomposition de la matière organique,
- décontamination des sols pollués
- recyclage du carbone et des nutriments minéraux (azote, phosphore, potassium)
- notre alimentation

IL Y A PLUS D'ÊTRES VIVANTS
DANS UNE CUILLÈRE DE SOL QU'IL
N'Y A D'HUMAINS SUR TERRE !

C'est bien vrai !

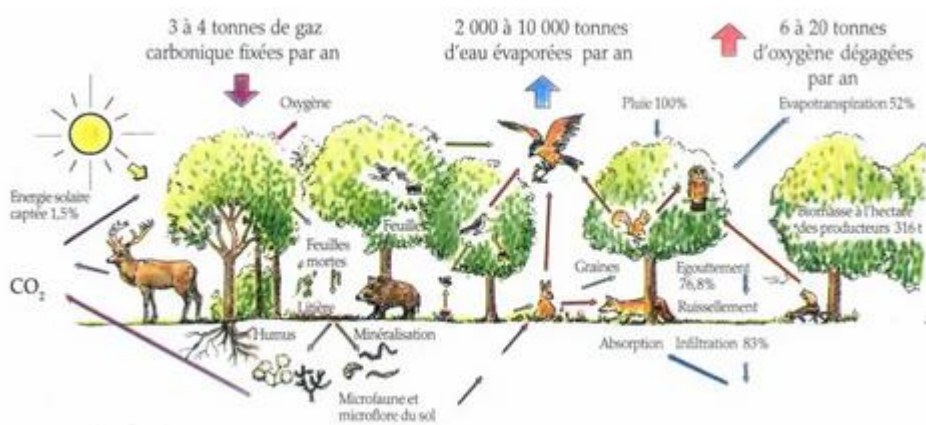
- les coraux

Un des écosystèmes les plus importants et les plus complexes. Après les forêts un **paradis de la biodiversité**

- 25% des espèces marines sur moins de 2% des océans !
- 40% des récifs disparus en 40 ans
- Impératif: ne pas dépasser 2° de réchauffement !



- les forêts : séquestration du carbone et berceau de la biodiversité :



30 % des terres émergées,

7,6 milliards de tonnes nettes de CO₂ /an

Jusqu'à 70 % de la biodiversité terrestre.

Halte à la déforestation!

Mais aussi les montagnes:

Les écosystèmes sont forcés de s'adapter en permanence..

La faune, la flore, et autres vivants se succèdent en espèces différentes, à mesure que nous gagnons en altitude.

Des océans aux déserts, de la mare près de chez vous aux Coussouls de la Crau, un foisonnement de vie forme des écosystèmes à préserver.

Et ils sont interdépendants entre eux (mers, terre, air)

b) Pourquoi c'est grave

Chaque disparition d'espèce dans son écosystème **crée un déséquilibre** de celui-ci et provoque souvent une perte de biodiversité en cascade, tel un puzzle dont on enlève les pièces une par une.

La BIODIVERSITE, c'est **l'air qu'on respire, l'eau que l'on boit, c'est notre nourriture**: sans les abeilles, c'est 30% de nos fruits et légumes en moins, des sources en protéines pour des millions de personnes en moins.

Les causes de la perte de biodiversité

Tout comme l'ampleur et la rapidité du dérèglement climatique, elle suit les mêmes courbes: Les **extinctions d'espèces sont 10 à 1000 fois plus rapides** que le rythme actuel ! (source IPBES)

Et les causes sont largement attribuables aux activités humaines

- **destruction** et fragmentation des **milieux naturels**: déforestation, urbanisation, artificialisation des milieux, agriculture intensive... Les espèces perdent leur maison.
- **surexploitations** d'espèces sauvages (surpêche, braconnage)
- **pollutions** lumineuse, des eaux, des sols, de l'air : plastiques, pesticides, métaux lourds, gaz et déchets divers **qui empoisonnent les écosystèmes**.
- espèces exotiques **invasives** introduites par l'homme qui colonisent et remplacent les espèces locales
- **trafic** des espèces sauvages
- conséquences du **dérèglement climatique** (habitats naturels perturbés, phénomènes météo extrêmes, sécheresses) difficultés des espèces animales et végétales à migrer et/ou s'adapter

a) Agir

Agir sur le CLIMAT ou sur la BIODIVERSITE ? Les deux mon général !! Car ces deux-là se donnent la main !

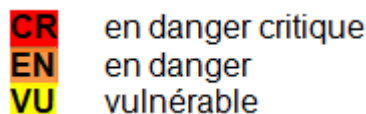
Alors quoi faire

- **Sensibiliser et éduquer** à l'importance de la préservation de la biodiversité, collaborer avec des acteurs locaux pour élaborer des actions, soutenir les associations de défense
 - **Protéger les espaces naturels** (parcs, réserves, corridors écologiques mais pas que..)
 - **Aider à la destruction** des espèces invasives
 - **Réduire son empreinte carbone et sa pollution** (produits durables, transports doux, etc)
 - **Adapter son comportement** afin de favoriser des pratiques respectueuses de la biodiversité.
- S'intéresser aux espèces menacées** pour identifier les priorités d'actions.

La liste rouge des espèces menacées

L'UICN (Union Internationale pour la Conservation de la Nature) **classe les espèces selon leur niveau de menace.**

Un comité français évalue les espèces en France suivant des tableaux à neuf colonnes dont trois constituent les espèces **menacées de disparition**:



Quelques chiffres clefs

Dans la dernière édition de la Liste rouge mondiale (version 2025.2),

Sur les 172 620 espèces étudiées, 48 646 sont classées menacées d'extinction

Parmi ces espèces :

41% des amphibiens, 11% des oiseaux et 26% des mammifères sont menacés d'extinction

C'est également le cas pour 38% des requins et raies, 44% des coraux constructeurs de récifs et 38% des arbres.

La France figure parmi les 10 pays hébergeant **le plus grand nombre d'espèces menacées** : au total, 2 501 espèces menacées au niveau mondial sont présentes sur son territoire, en métropole et en outre-mer.

- 14% des mammifères, 24% des reptiles, 23% des amphibiens et 32% des oiseaux nicheurs sont menacés de disparition du territoire.
- Tout comme 19% des poissons d'eau douce et 28% des crustacés d'eau douce.
- Pour la flore, 15% des espèces d'orchidées sont menacées.

Albert Einstein

Le monde ne sera pas détruit par ceux qui font le mal, mais par ceux qui le regardent sans rien faire.

*Le [Shift Project](#), un think tank spécialiste de la transition énergétique, éclaire et influence le débat sur les défis climat-énergie.

Idées, suggestions, participations : Contacter guyadamcaf@orange.fr
(A toute question : réponse assurée)

CLUB ALPIN CRAU ALPILLES - Maison de l'Innovation et du Partage – rue Albert Camus – 13140 - MIRAMAS