

1. LA FRESQUE DU CLIMAT... Ça continue !!



Un premier groupe de participants a réalisé sa fresque le 19 janvier dernier.

Une ambiance conviviale, moments de débat, d'échanges pour comprendre les CAUSES et les CONSEQUENCES du réchauffement climatique. (contacter guyadamcaf@orange.fr)

La fresque permet de nous rendre compte de l'impact de l'excès de l'effet de serre dû aux activités de l'homme.

Et le module additif à la fresque MONTAGNE a été commenté. (À retrouver sur le site FFCAM)

C'est quoi ce mémo spécial montagne de la FFCAM

a) Comprendre

Sentinelles du climat, les montagnes se réchauffent deux fois plus vite

La température a augmenté de +2°C au cours du 20^e siècle, contre +1,4°C en moyenne

Fonte des glaciers, hausse des risques naturels

Dans les Alpes, ils ont perdu 70 % de leur volume depuis 1850

En dessous de 2000 m, la neige se fait plus rare

Il pleut plus qu'il ne neige en hiver et la neige fond plus vite. Résultat, le manteau neigeux rétrécit.

Des stations de montagne impactées

Le réchauffement climatique limite les possibilités de produire de la neige de culture

Régime des pluies, ressource en eau : des évolutions incertaines

En hiver, les précipitations s'accroissent. En été, les pluies se font plus rares: moins de ressources en eau

Forêts, prairies : des écosystèmes en mutation

La forêt est menacée à plusieurs titres : sécheresse, la remontée des étagements montagnards, risque incendie, parasites.

Des pelouses qui se modifient et l'agropastoralisme fragilisé

L'alimentation repose sur la récolte de fourrages pour l'hiver et le pâturage le reste de l'année

Réaction des espèces animales et végétales : modification et capacité aléatoire de l'étagement altitudinal des espèces (augmentation de la mortalité)

b) Agir

Sortir du « tout ski » et désaisonnaliser

Élargir son offre touristique, dépasser le mythe de la station qui sauve la montagne: arbitrages complexes.

Partager l'eau

Le changement climatique modifie la donne, en bouleversant les cycles hydrologiques : s'adapter en conciliant les usages. Remettre en état l'irrigation traditionnelle, vers un meilleur usage des sols

Adapter le pastoralisme

Adapter le nombre des bêtes et le calendrier des alpages

Evoluer en vallée pour le fourrage d'hiver et des cultures à haute valeur ajoutée

Faire avec des années très variables

Le dispositif « Alpages Sentinelles » propose une méthode d'analyse de la vulnérabilité climatique d'un alpage.

Gérer les aléas naturels

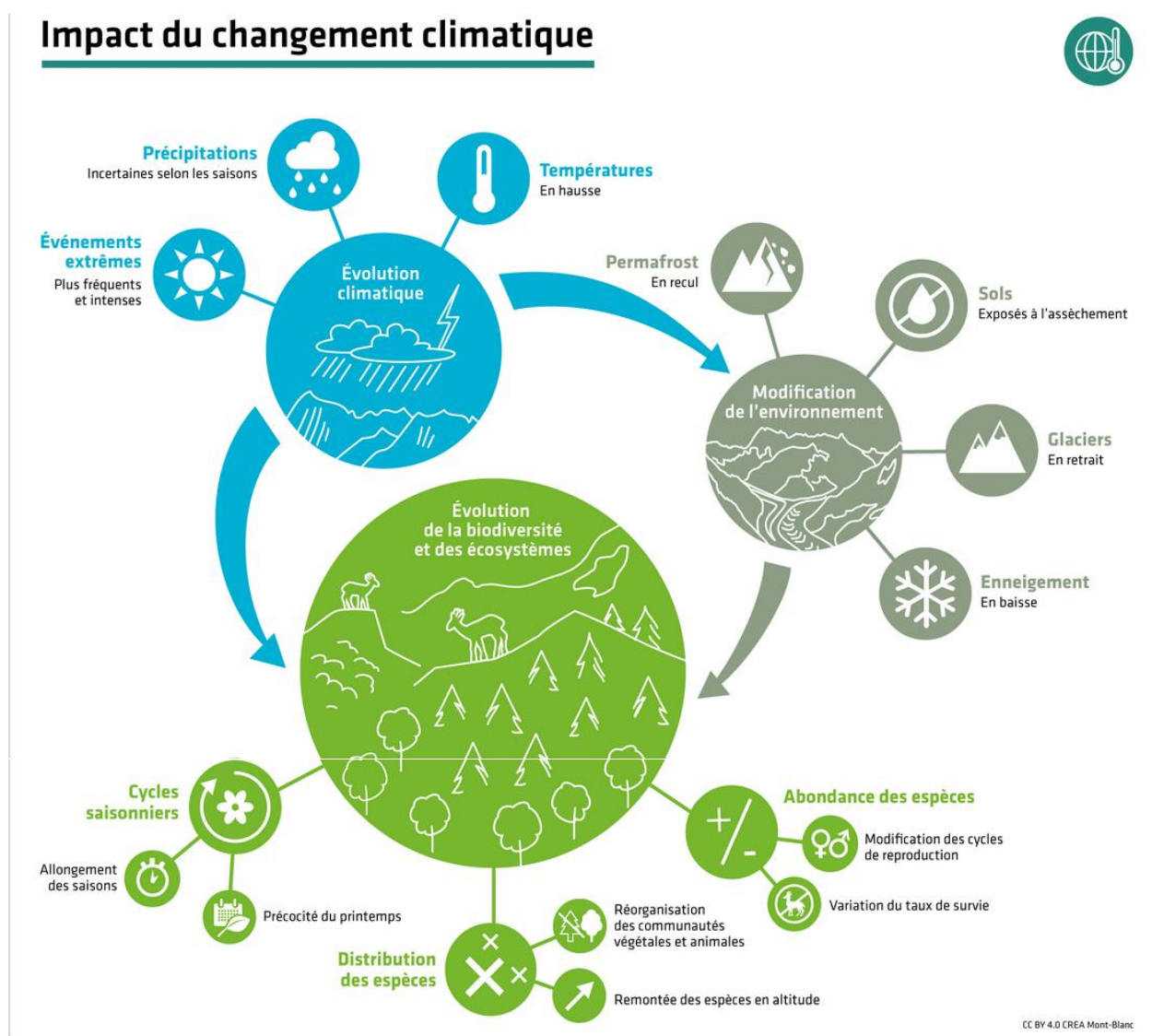
La culture du risque est d'ores et déjà fortement présente en montagne, avec le souci premier de protéger les populations. Il s'agit désormais d'intégrer un nouveau paramètre : l'anticipation des conséquences du changement climatique (avalanches, coulées de boues, chutes de blocs, crues).

Faire de la nature, une solution face au changement climatique

Les solutions d'adaptation fondées sur la nature sont à favoriser

La forêt est le moyen adopté pour retenir les sols, amoindrir les dégâts des avalanches, absorber l'eau en cas de fortes précipitations et assurer une certaine humidité du climat en période sèche

Appel à l'éducation environnementale pour des pratiques responsables



EN RESUME

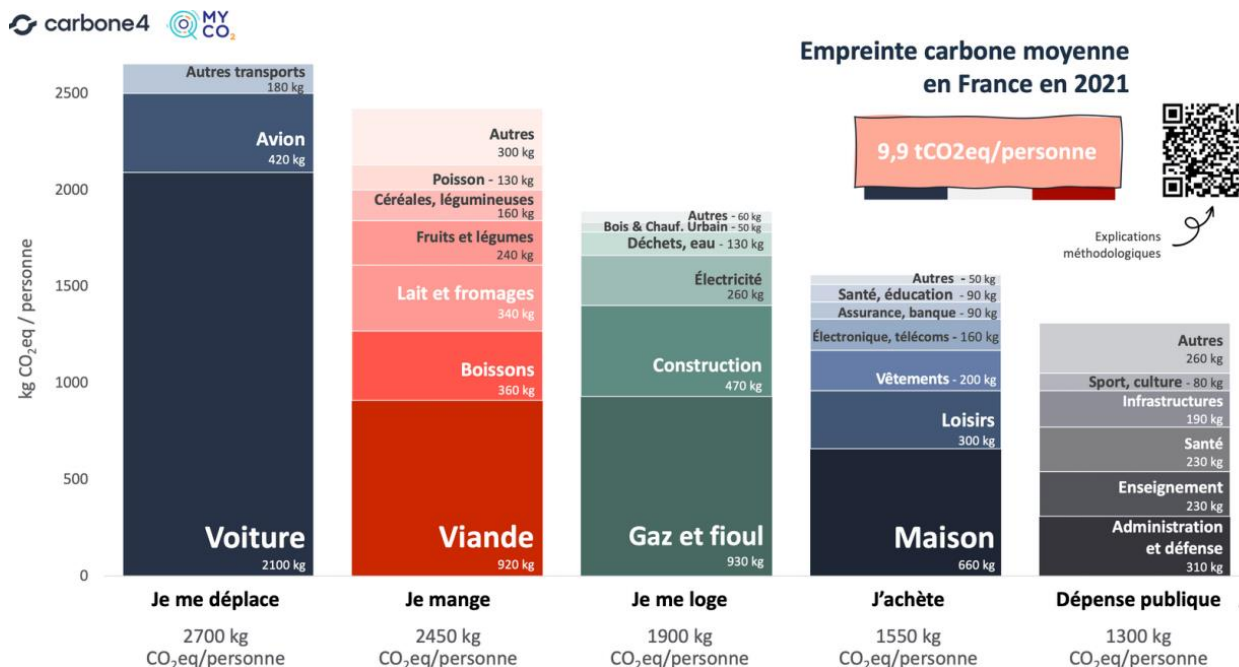


2. NOTRE EMPREINTE... 10t/an neutralité à 2t !!

La moyenne française est de 10 t par an. L'objectif de neutralité en 2050 est de 2 t par an !! soit 5% de moins chaque année.

Individuellement, nous pouvons faire au maxi 25% du chemin (façon "héroïque" !)
Et si on en faisait au moins 15% pour un changement réaliste ?

Les éco-gestes, à condition qu'ils soient pertinents, ont un réel impact sur l'empreinte carbone. Ils sont nécessaires, au sens strict du terme: ils ne sont actionnables que par nous-mêmes et par personne d'autres.



Comment réduire notre propre empreinte carbone de +15%

- Changer notre alimentation, moins de viande et moins de poisson et acheter local : GAIN =0.5 t
- Favoriser les trajets courts en vélo, le covoiturage, moins d'avion, plus de train: GAIN=0.32 t
- Acheter 3 fois moins de vêtements neufs GAIN=0.22 t
- Acheter au maximum d'occasion, faites réparer si possible. Voyez les ressourceries: GAIN=0.16 t

- Baisser la température de son chauffage; équiper votre logement d'éclairage LED: GAIN=0.16 t
- Supprimer les émissions liées aux emballages (achat en vrac le plus possible) : GAIN=0.09 t

Par l'investissement on obtient un gain de 2 t

- Rénovation thermique et remplacement de la chaudière fioul ou gaz: GAIN =1.2 t
- Achat voiture électrique GAIN =0.8 t

Focus sur le numérique : énergie et climat

Les impacts du système numérique mondial croissent selon une dynamique particulièrement rapide et incompatible avec sa décarbonation

avec une croissance de ses émissions carbonées évaluée:

à + 6 % par an en moyenne au niveau mondial et à environ + 2 à 4 %/an en France (ADEME 2023)

La consommation électrique des centres de données, est clairement orientée à la hausse

Dans des pays comme les Etats-Unis, les tendances prévues sont exponentielles, avec des estimations atteignant **+ 10 % par an** depuis 2014 et jusqu'en 2030 au moins (McKinsey 2023)

Empreinte rapporté à la France :

Le numérique représente **2,5 % de l'empreinte carbone** en 2020 et **10 % de consommation électrique nationale**, **soit une multiplication par 3,5 en 30 ans** (ADEME 2023)

avec une hausse tendancielle de l'empreinte carbone sur la **décennie 2020 - 2030 : + 45 %**



78.8% Les terminaux (TV,ordi, smartphones ..)

Fabrication 64.7%, utilisation 13.2%, distribution 0.9%

5.4% Les réseaux

Fabrication 2.5%, utilisation 2.9%

15.8% Centres de données (Data centers)

Fabrication 10.8%, utilisation 5%

- les services sur mobiles progressent toujours: 89% des citoyens utilisent internet sur mobile
- une personne sur deux utilise un espace sur le cloud
- **7,8 équipements** numériques utilisés avec écran moyenne par foyer
- **21% des détenteurs** de mobile les changent en moins de 1 an, 27% entre 1 et 2 ans
- 78% des mobiles sont achetés neufs, 22% d'occasion ou reconditionnés
- un téléphone mobile reconditionné permet d'éviter l'extraction de 82 kg de matières premières et limite l'émission de 25 kg de gaz à effet de serre (GES) par an (soit 87 % de moins qu'un neuf)
- augmentation du volume des données dispo: Ex: pour 100Go 15% en 2020, 32% en 2024



-

3. NOS ACTIONS ... pour le label CAMES

Clubs et comités Investis pour une Montagne et son Ecosystème Sauvegardés

Le label CAMES initié par la FFCAM a pour vocation d'**inciter et promouvoir les clubs et comités vers une démarche écoresponsable** au service de l'environnement.

Quelle que soit leur taille, en plaine ou en montagne, toutes les structures sont invitées à se lancer dans cette démarche.

(Voir site de la FFCAM Environnement)

En 2025, 19 clubs ont été lauréats de ce label. Pour 2026, le délai des inscriptions était au 31 janvier

PREPARONS-NOUS POUR 2027 !!

3 thèmes à mettre en œuvre

- Réduire et protéger
- Transmettre et communiquer
- Veiller et être acteur

Et pour chacun des thèmes, présenter **2 actions concrètes** à réaliser

Quelques idées à développer

- Calcul de l'Empreinte carbone de notre Club et actions
- Développement d'autres ateliers: fresque de la biodiversité et atelier 2 tonnes (principe des cartes)
- Création d'un onglet spécifique environnement sur notre site (*voir autres sites*)
- Sorties organisées sur le thème de l'environnement
- Avec MountainWilderness: participer à *la Tournée des Massifs* (*voir site ci-après*)
- Actions en collaboration avec le Parc Naturel Régional des Alpilles (Voir sur le site du PNR)
- Créations de groupes de travail thématiques
- Organisation d'événements: conférences, débats
- Rencontres et liens avec d'autres collectifs citoyens
- Partage d'initiatives avec autres Clubs

(Créons un collectif ! Contacter guyadamcaf@orange.fr)

Et quelle satisfaction de devenir observateur, de rencontrer des chercheurs !

Et de nous informer



Centre de Recherches
sur les Écosystèmes d'Altitude

<https://creamontblanc.org/fr>



D'autres idées pour l'ACTION ! Et pour le plaisir ! Et pour l'enthousiasme !

S'émerveiller, protéger, partager avec MOUNTAIN WILDERNESS

www.mountainwilderness.fr

Encourager les pratiques respectueuses

Amplifier la transition des territoires

Défendre les espaces naturels

4. En BREF ...

PARC DES ALPILLES

Aureille a été récompensée comme meilleure commune de France pour la Biodiversité en 2024. À partir d'octobre 2025, les rues du village accueillent **l'exposition du Parc des Alpilles** et ses photos de nature qui révèle cette riche biodiversité. (voir site unpasdecotedanslesalpilles)

C'est quoi les SFN : des Solutions Fondées sur la Nature

Les actions visant à protéger, gérer de manière durable et restaurer des écosystèmes naturels
Le parc des Alpilles et neuf parcs naturels régionaux de paca ont créé une SFN

L'IMPORTANCE DES MOTS

- **Performance ou Robustesse**

« Notre performance humaine a un coût environnemental exorbitant »

« La robustesse permet la viabilité dans un monde instable et en pénurie de ressources. »

- **Adaptation (1) ou Adaptabilité (2)**

(1) Il s'agit de renforcer ses points forts, optimiser les solutions pour être mieux à même d'atteindre l'objectif fixé le plus vite possible

(2) Se construire sur ses multiples points faibles, c'est-à-dire profiter "du jeu dans les rouages" pour augmenter les marges de manœuvre, créer de nouveaux liens pour nourrir la diversité des solutions permettant de faire face à un monde fluctuant (imprévisible)

- **Biodiversité : Déclin ou Extinction**

Entre 1970 et 2020, la taille moyenne des populations d'animaux sauvages suivies a diminué de 73 %. Globalement **30 à 40% des espèces sont menacées** de disparition. Partout dans le monde, les effectifs d'espèces emblématiques, aussi précieuses qu'indispensables à l'équilibre de nos écosystèmes, sont en chute libre.

- **La Transition: Aller d'un point A vers un point B.** Commençons par nous lâcher d'une main pour se rendre compte qu'on peut lâcher l'autre.

- **Point de bascule** : désigne le moment où une situation prend de l'ampleur pour passer du stade confidentiel à celui de phénomène global.

Pour comprendre cet effet « boule de neige », il faut considérer que les idées, les messages et les comportements provoquent **une adhésion collective basculant** une situation antérieure

UNE QUESTION remue-méninges:

Comment les nuées d'oiseaux ou les bancs de poissons sont aussi coordonnés quand ils volent ou se déplacent ? (**Comment nous en inspirer pour envisager l'avenir d'un autre modèle**)

Rédaction: GA. Merci pour les idées d'adhérent-es, merci à Olivier Hamant chercheur en biologie,

Pour toutes questions, suggestions, participations : contacter guyadamcaf@orange.fr

CLUB ALPIN CRAU ALPILLES - Maison de l'Innovation et du Partage- rue Albert Camus – 13140 - MIRAMAS